

スポーツや日常生活でのひざの痛み、 我慢していませんか

小学生からシニア世代まで、
ひざの痛みを中心に、肩・腰の痛み、
手足のしびれ、スポーツや成長期に
伴う痛みまでお気軽にご相談ください

7月1日より
スポーツリハビリ開始



？ こんなお悩みありませんか？

- 走るとひざが痛い
- ジャンプや着地で痛む
- 部活や運動でひざを痛めた
- 運動後にひざの痛みが残る
- 成長期のひざ・かかと・腰の痛みが気になる
- 痛みを我慢しながら練習を続けている
- スポーツ復帰のタイミングが分からない
- 再発が不安で思いきり動けない

ひとつでも当てはまる方はご相談ください。

スポーツをしている学生だけでなく、運動を
続けたい大人の方も対象です。



担当医師の紹介



つほさか

整形外科医 **壺坂医師**


専門：膝・スポーツ・人工関節
資格：日本整形外科学会専門医



スポーツ整形外科 **予約不要**

	月	火	水	木	金	土
午前診				●	●	
午後診		●	●	●	●	

※スポーツリハのリハビリテーションは予約制となります

 お問い合わせ

TEL: 078-994-1156

診療時間 午前 9:00~12:00 午後 13:30~17:00